

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальностям

38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов по специальностям среднего профессионального образования 38.02.04 Коммерция (по отраслям), 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров, входящих в укрупнённую группу специальностей 38.00.00 Экономика и управление

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курганский техникум сервиса и технологий»

Разработчик:

Гажиу Лариса Михайловна, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла, высшая квалификационная категория.

Утверждена на заседании Педагогического совета ГБОУ СПО «КТСиТ»

Протокол № 1 от « 30 » августа 2023 г.

Председатель Педагогического совета  / И.Н. Ксенофонтов/

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Рабочая программа дисциплины является обязательной частью общепрофессионального цикла программы подготовки специалистов среднего звена; разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов по специальностям среднего профессионального образования 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров, входящих в укрупнённую группу специальностей 38.00.00 Экономика и управление

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - **102** часа, в том числе:

- теоретические занятия – **33** часа;

- практические занятия – **35** часов

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета **1**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретические занятия	33
практические занятия	35
контрольные работы	3
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Код ОК, ПК
Раздел 1.			
Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях – 18ч			
Тема 1.1. Обеспечение устойчивости объектов экономики - 4ч.	Содержание учебного материала	2	ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5
	1 Классификация негативных факторов среды обитания (физических, химических, биологических, социальных) и воздействие их на человека. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	1	
	2. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Обеспечение устойчивости экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуаций.	1	
	Практические занятия	2	
	1. Организация мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата по теме №1. Тематика рефератов: - «Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС» - «Правила поведения и действия населения при природных ЧС» - «Действия населения в условиях заражения сильнодействующими ядовитыми веществами» - «Выбросы вредных веществ в атмосферу»	4	
Тема 1.2. Основные потенциальные опасности и их последствия - 4ч.	Содержание учебного материала.	2	ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5
	1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Обязанности производственного персонала и населения по ГО и действиям в ЧС. Оповещение о ЧС.	1	
	2 Действия при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах и террористических актах. Принципы снижения вероятности их реализации. Правила дорожного движения. Профилактика саморазрушающего поведения.	1	
	Практические занятия	2	
	1. Проведение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	

Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны - 5ч.	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата по теме №2. Тематика рефератов: - «Виды опасностей и их последствия в профессиональной деятельности». - «Виды опасностей и их последствия в быту». - «Последствия крупных аварий на АЭС» - «Обеспечение мер безопасности во время снежных бурь» - «Обеспечение мер безопасности во время пожаров» - «Обеспечение мер безопасности во время схождения снежных лавин» - «Правила поведения в случае попадания в ДТП»			
	Содержание учебного материала		2	
	1	Задачи и основные мероприятия ГО. Понятие об оружии массового поражения.	1	
	2	Организация защиты от оружия массового поражения на объектах экономики. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Повышение защитных свойств дома (квартиры). Принципы и способы эвакуации.	1	2,3 ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5
	Практические занятия		3	
	1.	Классификация оружия массового поражения.	1	
	2.	Схема эвакуации.	1	
	3.	Отработка навыков оповещения и организации эвакуации из зданий, использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата. Тематика рефератов: - «Коллективные средства защиты» - «Индивидуальные средства защиты» - «История появления ядерного оружия» - «История появления ядов и химического оружия»			
Тема 1.4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах - 5ч.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5
	1	Организация противопожарной защиты. Правила и способы спасения людей при пожарах.	1	
	2	Первичные средства пожаротушения.	1	
	Практические занятия		2	
	1.	Перечень ответственных лиц за пожарную безопасность.	1	
	2.	Применение первичных средств пожаротушения. Определение путей и способов спасения людей при пожарах.	1	
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой.		2	
	Раздел 2.			

Основы военной службы – 14 ч.			
Тема 2.1. Основы организации обороны государства-3ч.	Содержание учебного материала		2
	1	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина. Организация обороны государства.	2
	Практические занятия		1
	1.	Схема Вооруженных сил РФ.	1
	Самостоятельная работа обучающихся		4
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание рефератов. Тематика рефератов: - «Патриотизм» - «Народный дух» - «Военные награды России»		
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени – 3 ч.	Содержание учебного материала		2
	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2
	Практические занятия		1
	1.	Классификация современных средств поражения.	1
	Самостоятельная работа обучающихся		2
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой.		4
Тема 2.3. Основные виды вооружения, состоящего на вооружении воинских подразделений - 8ч.	Содержание учебного материала		
	1	Основы военной службы. Военная обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.	1
	2	Уставы Вооруженных Сил РФ. Права и ответственность военнослужащих.	1
	3	Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	1
	4	Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственных получаемой профессии. Организация снабжения воинского подразделения.	1
	Практические занятия		3
	1.	Перечень военно-учетных специальностей, родственных получаемой специальности.	1
	2.	Заключение договора поставки товаров для обеспечения воинского подразделения.	1
	3.	Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1
	Контрольная работа		1
	Самостоятельная работа обучающихся		6
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата.		
	Тематика рефератов: - «Боевые традиции вооруженных сил РФ»		

	- «Военные реформы» - «Вооруженные силы РФ на современном этапе» - «Материальная ответственность военнослужащих» - «Перспективы современной военной психофизиологии»			
	Раздел 3.			
	Основы медицинских знаний – 35ч.			
Тема 3.1. Первая помощь пострадавшим – 35ч.	Содержание учебного материала	13		ОК 1 - 9 ПК
	1.Классификация ран и их осложнения.	2		1.1 - 1.4, 2.1 -
	2.Правила обработки ран.	2		2.3, 3.1 - 3.5
	3.Характеристика кровотечений. Способы остановки кровотечений.	2		
	4.Виды травм. Первая помощь при различных видах травм.	2		
	5.Наложение давящей повязки на конечности.	2		
	6.Наложение повязок на голову.	2		
	7.Наложение жгута и шины.	1		
	Практические занятия	21		
	8. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях.	2		
	9.Первая помощь при переломах и травматическом шоке.	2		
	10.Первая помощь при черепно-мозговой травме.	2		
	11.Первая помощь при ожогах.	2		
	12.Первая помощь при обморожении.	2		
	13.Первая помощь при солнечном и тепловом ударе, утомлении.	2		
	14.Первая помощь при укусах ядовитыми змеями и насекомыми.	2		
	15.Сердечный приступ и его признаки. Оказание первой помощи при сердечном приступе.	2		
	16.Первая помощь при прекращении сердечной деятельности и дыхания.	2		
	17.Отравление. Первая помощь при отравлениях.	3		
	Контрольная работа	1		
	Самостоятельная работа обучающихся	4		
Дифференцированный зачёт	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата. Подготовка сообщений и презентаций по темам (по вариантам) «История появления наркотика», «Десмургия», «Болезни сердца»	4		
		1		
Всего		102		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрено специальное помещение:

кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Материально-техническое обеспечение кабинета:

рабочее место преподавателя;

- доска учебная;
- столы, стулья (по числу обучающихся);
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);

Нормативные документы в актуальной редакции:

- Конституция Российской Федерации
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»

Плакаты/стенды:

- Стенд с изображением Государственной символики Российской Федерации;
- Комплект демонстрационных учебных таблиц по предметной области (например, действия населения при авариях и катастрофах; гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций; правила оказания первой помощи; правила поведения в ЧС природного и техногенного характера; противодействие терроризму и экстремизму; уметь действовать при пожаре; действия населения при стихийных бедствиях; иные, связанные с

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер с выходом в локальную сеть

Специальные технические средства. Модели

- Сейф оружейный;
- Защитный костюм;
- Компас-азимут;
- Противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий;
- Респиратор;
- Макет гранат Ф-1 и РДГ-5;
- Магазин к автомату Калашникова с учебными патронами;
- Стрелковый тренажер;

Лабораторно-технологическое оборудование для оказания первой помощи:

- бинт марлевый медицинский нестерильный,
- жгут кровоостанавливающий эластичный,
- шины проволочные (лестничные) для ног и рук, носилки санитарные;
- термометр электронный для измерения температуры тела;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Абрамова, С. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова, В. П. Соломин. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524>
2. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. – 3-е изд., перераб. И доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 404 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-00376-5. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469913>
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 313 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-04629-8. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469496>
4. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. —Текст: электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:<https://book.ru/book/943656>
5. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. —Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:<https://book.ru/book/939366>
6. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. – Саратов : Профобразование, 2020. – 121 с. – ISBN 978-5-4488-0820-3. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – URL: <https://profspo.ru/books/93574>
7. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. —Текст: электронный // ЭБС Book.ru [сайт].—Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:<https://book.ru/book/944132>
8. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. – Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 111 с. – ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. – Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. – URL: <https://profspo.ru/books/100492>
9. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. И доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 639 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13550-3. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/476255>
10. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> .
11. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 88 с. — ISBN 978-5-507-45689-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279806> .

12. Менумеров, Р. М. Электробезопасность: учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173112>.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
2. Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2006 г. N 663 «Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
3. Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
4. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ
5. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002 г. N 7-ФЗ
6. Федеральный закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 г. N 123-ФЗ
7. Федеральный закон «О воинской обязанности и воинской службе» от 28.03.1998 г. N 53-ФЗ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим. Знания: - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.	Текущий контроль: - тестирование; - внеаудиторная самостоятельная работа, - практические занятия; - контрольные работы. Промежуточный контроль: - дифференцированный зачет. Военные сборы